



Distrito Escolar de Washington Union

Menú de Almuerzo, Enero 2023

El almuerzo para estudiantes es gratis

Si tiene preguntas sobre el programa de Servicio de Alimentos, llame al Distrito
Oficina al (831) 484-2166



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
receso de invierno	receso de invierno	receso de invierno	receso de invierno	receso de invierno
9	10	11	12	13
	croissant de jamón y queso frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich italiano frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich de queso y pavo frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	almuerzo divertido de yogur frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate
16	17	18	19	20
día de Martin Luther King Jr.	croissant de jamón y queso frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich italiano frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich de queso y pavo frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	almuerzo divertido de yogur frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate
23	24	25	26	27
sándwich de mantequilla de sol y jalea frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	croissant de jamón y queso frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich italiano frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	sándwich de queso y pavo frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	almuerzo divertido de yogur frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate
30	31			
sándwich de mantequilla de sol y jalea frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	croissant de jamón y queso frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate			

desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
elección del chef	elección del chef	elección del chef	elección del chef	elección del chef
fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
1% o sin grasa leche de chocolate	1% o sin grasa leche de chocolate	1% o sin grasa leche de chocolate	1% o sin grasa leche de chocolate	1% o sin grasa leche de chocolate

Ingredientes y menu pueden cambiar o ser substituido sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Para una lista de datos nutricionales, visite www.salinascityesd.org.

