








# Distrito Escolar de Washington Union

## Menú de Almuerzo, Noviembre 2022

El almuerzo para estudiantes es gratis  
Si tiene preguntas sobre el programa de Servicio de Alimentos, llame al Distrito Oficina al (831) 484-2166



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 <b>croissant de jamón y queso</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	2 <b>sándwich italiano</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	3 <b>sándwich de queso y pavo</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	4 <b>almuerzo divertido de yogur</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate
7 <b>sándwich de mantequilla de sol y jalea</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	8 <b>croissant de jamón y queso</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	9 <b>sándwich italiano</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	10 <b>sándwich de queso y pavo</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	11  © Can Stock Photo <b>Día de los Veteranos</b>
14 <b>sándwich de mantequilla de sol y jalea</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	15 <b>croissant de jamón y queso</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	16 <b>sándwich italiano</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	17 <b>sándwich de queso y pavo</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	18  <b>almuerzo divertido de yogur</b>   frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate
21	22	23	24	25
				
28 <b>sándwich de mantequilla de sol y jalea</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	29 <b>croissant de jamón y queso</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate	30 <b>sándwich italiano</b>  frutas y verduras variadas 1% o sin grasa leche de chocolate		

## desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>elección del chef</b>  fruta  1% o sin grasa leche de chocolate	<b>elección del chef</b>  fruta  1% o sin grasa leche de chocolate	<b>elección del chef</b>  fruta  1% o sin grasa leche de chocolate	<b>elección del chef</b>  fruta  1% o sin grasa leche de chocolate	<b>elección del chef</b>  fruta  1% o sin grasa leche de chocolate

Ingredientes y menu pueden cambiar o ser substituido sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Para una lista de datos nutricionales, visite [www.salinascityesd.org](http://www.salinascityesd.org).

